



À table !

Lundi 15 octobre


« Morêthon » (fromage frais + thon)


Sauté de râble de lapin chasseur 


Haricot vert 


Poire 

Lundi 5 novembre


Betterave crue 


Paupiette de veau 


Lentilles 


Banane au chocolat 


Denrée produite à moins de 60 km

Produit biologique 

Appellation d'origine protégée 

Poisson frais 

Viande d'origine française 

Plat fait maison 



Recette du chef


* Chili con carne - plat signature de Brigitte et Clotilde - Marie-Mauron


Dans cette recette, une particularité fait la différence : remplacez la viande hachée de bœuf par un émincé de daube de bœuf et 20% de chair à saucisse.


A tester absolument.


Bon appétit !

Mardi 16 octobre


Salade composée  à la fête

Paupiette de veau 


Gratin de pâtes 


Poire belle-Hélène * 

Mardi 6 novembre


Poireau vinaigrette 


Plat signature de Marie-Mauron :


Chili con carne * 

Fruit de saison 

Jeudi 18 octobre

Potage de légumes 


Purée gratinée 

Jambon blanc 


Fruit de saison 

Jeudi 8 novembre

Salade verte 

Cassoulet 

Saint Marcelin 

Fruit de saison 



Le saviez-vous ?

* Pour les gourmands, vous pouvez servir la **poire belle-Hélène** accompagnée d'une boule de glace à la vanille. Pour faire découvrir à votre enfant d'autres saveurs et aromatiser ce dessert, vous pouvez également ajouter des épices (cannelle, badiane, poivre...) au sirop de sucre.

Zoom sur...



La semaine du goût animée à la République


par le chef Glenn Viel


2* au Michelin

- Restaurant l'Oustau de Baumanière -

Vendredi 19 octobre

Salade verte 


Couscous de boulgour 


aux légumes 

Conté 

Fruit de saison 

Vendredi 9 novembre

Carotte râpée 

Omelette fromagère 

Ratatouille 

Formage blanc

et sa confiture 